



Sicherheit im Haushalt

Checkliste Sicheres Wohnen

Es ist fast nicht zu glauben: Kaum eine Wohnung und kaum ein Haus sind ohne Gefahrenstellen. Fremden fällt oft auf, was die Bewohner nicht mehr wahrnehmen. Die vorliegende Broschüre soll Ihnen helfen, Ihre Wohnung gründlich daraufhin zu überprüfen, was zu Unfällen

führen könnte. Anhand der nachfolgenden Checkliste können Sie Raum für Raum unter die Lupe nehmen. Wissen Sie erst einmal, wo Gefahren lauern, können Sie in manchen Fällen mit geringem Aufwand sehr viel für Ihre Sicherheit tun.

Vorgehen beim Ausfüllen der Checkliste

Am besten machen Sie dies zusammen mit einer zweiten Person. Zwei Augenpaare sehen mehr als eines. Nehmen Sie sich ca. eine halbe Stunde Zeit und beantworten Sie die Fragen, indem Sie in den Kästchen «ja», «trifft teilweise zu» oder «nein» ankreuzen. Mit jeder «nein»- oder «trifft teilweise zu»-Antwort erhalten Sie 1 resp. 2 Punkte. Zählen Sie die Punkte für jeden Bereich zusammen und tragen Sie die

Zahl im entsprechenden Feld ein. Am Schluss der Checkliste erfahren Sie, wie es um die Sicherheit in Ihrem Wohnumfeld steht. Je weniger Punkte, umso besser. Zu Fragen, bei denen Sie Punkte gesammelt haben, so dass Sie nun in Ihrem Haushalt etwas ändern möchten, finden Sie Informationen in den auf der letzten Seite aufgelisteten Unterlagen. Diese können bei der bfu kostenlos bezogen werden.

Falls eine Frage für Sie bzw. Ihr Heim nicht zutrifft, überspringen Sie sie und berechnen Sie dafür keine Punkte.



1. Hauseingang

- 1.1 Ist der Zugang zu Ihrer Haustür nachts automatisch beleuchtet?
- 1.2 Ist ein Treppengeländer vorhanden, das auch Kinder vor einem Absturz bewahrt?
- 1.3 Sind Treppenstufen auch bei Nässe rutschfest und sind die Kanten gut sichtbar?
- 1.4 Sind Teppiche und Fussmatten rutschsicher?
- 1.5 Sind Teppiche oder Bodenbeläge frei von Stolperfallen (hoch stehende Ecken, Fransen, Wellen)?

ja	trifft teilweise zu	nein
0		2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2

Ihr Ergebnis «Hauseingang»: Punkte



2. Wohnräume/Korridore

- 2.1 Sind Gehbereiche ausreichend beleuchtet?
- 2.2 Sind Ihre Teppiche und Läufer rutschsicher?
- 2.3 Sind Ihre Teppiche oder Bodenbeläge frei von Stolperstellen (hoch stehende Ecken, Wölbungen)?
- 2.4 Sind Ihre Räume frei von Hindernissen, die den Durchgang erschweren (Kabel, Telefonleitungen, Körbe usw.)?
- 2.5 Haben Sie hohe, schmale Möbel (z. B. Bücherregale) gegen Umkippen an der Wand befestigt?
- 2.6 Sind Stellen, bei denen eine Absturzgefahr besteht, durch Geländer/Brüstungen gesichert?
- 2.7 Bewahren Sie generell Medikamente so auf, dass sie für Kinder unerreichbar sind?
- 2.8 Lassen Sie Kerzen nur unter Aufsicht brennen?

ja	trifft teilweise zu	nein
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2

Ihr Ergebnis «Wohnräume/Korridore»: Punkte



3. Küche

- 3.1 Sind die Arbeitsflächen hell ausgeleuchtet?
- 3.2 Wischen Sie den Boden gleich auf, wenn etwas verschüttet worden oder ausgeflossen ist?
- 3.3 Bewahren Sie generell Putzmittel und sonstige Chemikalien so auf, dass sie für Kinder unerreichbar sind?
- 3.4 Bewahren Sie Flüssigkeiten immer in den Originalflaschen auf und benützen Sie nie Getränkeflaschen dafür?
- 3.5 Stellen Sie die Pfannen auf dem Kochherd immer so, dass kein Stiel oder Griff über den Herdbrand hinausragt?
- 3.6 Benützen Sie einen Kinderherdschutz, wenn Sie kleine Kinder in der Wohnung haben?
- 3.7 Haben Sie eine Feuerlöschdecke griffbereit?
- 3.8 Benützen Sie zum Hinaufsteigen eine standsichere Leiter?
- 3.9 Benützen Sie bei der Arbeit gut sitzende Schuhe mit niedrigen Absätzen und rutschfester Sohle?

ja	trifft teilweise zu	nein
0	1	2
0		2
0		2
0	1	2
0		2
0		2
0	1	2
0	1	2
0	1	2

Ihr Ergebnis «Küche»: Punkte



4. Schlafzimmer

- 4.1 Ist die Beleuchtung auch vom Bett aus bedienbar?
- 4.2 Haben Sie eine funktionierende Taschenlampe griffbereit?
- 4.3 Bewahren Sie allfällige Waffen und Munition für Kinder unerreichbar auf?
- 4.4 Können Sie im Notfall auch vom Bett aus telefonieren?
- 4.5 Haben Sie einen batteriebetriebenen Rauchmelder im Zimmer oder zumindest davor montiert?

ja	trifft teilweise zu	nein
0		2
0		2
0		2
0		1
0		1

Ihr Ergebnis «Schlafzimmer»: Punkte



5. Badezimmer/ Duschaum

- 5.1 Sind Badezimmerteppiche mit einem rutschhemmenden Rücken oder einem Teppichgleitschutz versehen?
- 5.2 Ist der Fussboden auch bei Nässe rutschfest und trittsicher?
- 5.3 Haben Bade- und Duschwanne einen rutschfesten Belag oder sind sie mit Gleitschutzmatten oder Gleitschutzstreifen versehen?
- 5.4 Sind die Steckdosen im Badezimmer und in anderen Nassräumen mit Fehlerstrom-Schutzschaltungen gesichert?
- 5.5 Bewahren Sie kosmetische Artikel und Medikamente für Kinder unerreichbar auf?
- 5.6 Ist das Badetuch von der Bade-/Duschwanne aus bequem zu erreichen?
- 5.7 Verwenden Sie im Badezimmer keine oder nur batteriebetriebene Radios und Telefone?
- 5.8 Benützen Sie den Haarföhn nur vor/über leerem Wasserbecken oder leerer Badewanne und bei zugedrehtem Wasserhahn?
- 5.9 Ziehen Sie den Stecker von Haarföhn oder Rasierapparat bei Nichtgebrauch aus?
- 5.10 Ist die Heisswassertemperatur auf max. 55 °C begrenzt?

ja	trifft teilweise zu	nein
0		2
0		2
0	1	2
0		2
0		2
0		2
0		2
0	1	2
0		2

Ihr Ergebnis «Badezimmer/Duschaum»: Punkte



6. Keller/ Waschküche

- 6.1 Sind Treppen und Räume hell beleuchtet?
- 6.2 Ist Ihre Kellertreppe frei von Gegenständen, über die Sie stolpern könnten?
- 6.3 Hat die Treppe ein Geländer/einen Handlauf?
- 6.4 Ist der Fussboden im Wäschetrocknungsraum auch bei Nässe rutschfest?
- 6.5 Bewahren Sie Reinigungs- und Schädlingsbekämpfungsmittel für Kinder unerreichbar auf?

ja	trifft teilweise zu	nein
0	1	2
0		2
0		2
0		2
0		2

Ihr Ergebnis «Keller/Waschküche»: Punkte

7. Bastelraum

- 7.1 Ist der Bastelraum hell ausgeleuchtet?
- 7.2 Achten Sie darauf, dass der Boden frei ist von Werkzeugen, Kabeln oder anderen Gegenständen, über die man stolpern könnte?
- 7.3 Bewahren Sie Farben, Lacke, Verdüner und sonstige Chemikalien für Kinder unerreichbar auf?
- 7.4 Sind die Steckdosen im Bastelraum mit Fehlerstrom-Schutzschaltungen gesichert?
- 7.5 Lesen Sie nach dem Kauf einer neuen Maschine jeweils die Betriebsanleitung vor dem ersten Gebrauch?
- 7.6 Tragen Sie bei Arbeiten, die die Augen gefährden, immer eine Schutzbrille?
- 7.7 Verwenden Sie beim Arbeiten mit Tischkreis- und Bandsäge ein Stossholz oder einen Schiebestock?
- 7.8 Ist ein Verbandskasten mit Verbandsmaterial und Desinfektionsmittel in der Nähe?

ja	trifft teilweise zu	nein
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0		1



Ihr Ergebnis «Bastelraum»: Punkte

8. Garten

- 8.1 Tragen Sie bei Gartenarbeiten gut passende, solide Schuhe mit einer stark profilierten Sohle?
- 8.2 Verwenden Sie nur Leitern, die in einem sicheren Zustand sind?
- 8.3 Verwenden Sie für Elektrorasenmäher, Heckenscheren, Trimmer usw. eine speziell dafür vorgesehene Kabelrolle mit einem Fehlerstrom-Schutzschalter?
- 8.4 Halten Sie kleine Kinder von motorbetriebenen Maschinen fern?
- 8.5 Ist Ihr Wasserfass mit einem kindersicheren Deckel versehen?
- 8.6 Ist die Wassertiefe in Ihrem Feuchtbiotop auf 20 cm begrenzt (evtl. mit einem Metallgitter) oder die Gefahrenstelle mit einem Zaun gesichert?
- 8.7 Stellen oder legen Sie Gartengeräte so hin, dass niemand darüber stolpern kann?
- 8.8 Kontrollieren Sie Schaukeln, Rutschen, Klettertürme der Kinder regelmässig?

ja	trifft teilweise zu	nein
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0	1	2
0		2
0	1	2
0	1	1



Ihr Ergebnis «Garten»: Punkte

Auswertung der Checkliste

Vergleichen Sie nun Ihre Einzelergebnisse mit den Punktezahlen der folgenden Tabelle und ermitteln Sie, welche Risikoklasse für Ihre Wohnung/Ihr Haus und Ihr Verhalten jeweils zutrifft.

Ort	Risikoklassen		
	A	B	C
Hauseingang	0-3	4-6	7-10
Wohnräume	0-4	5-9	10-16
Küche	0-4	5-10	11-18
Schlafzimmer	0-3	4-5	6-8
Badezimmer	0-5	6-12	13-20
Keller	0-3	4-5	6-10
Bastelraum	0-4	5-8	9-15
Garten	0-4	5-10	11-16

Risikoklasse A: Ihre Wohnung/Ihr Haus und Ihr Verhalten sind sehr sicher. Bei minimaler Punktezahl ist das Unfallrisiko am geringsten.

Risikoklasse B: Ihre Wohnung/Ihr Haus und Ihr Verhalten bergen einige Gefahrenquellen in sich, die nach Möglichkeit behoben werden sollten.

Risikoklasse C: Ihre Wohnung/Ihr Haus und Ihr Verhalten müssen als unsicher eingestuft werden. Sie sollten unbedingt etwas dagegen unternehmen.

Ob oder was Sie ändern wollen, können nur Sie selbst entscheiden. Als Hilfe dienen die nachfolgenden Informationsbroschüren. Sie können bei der bfu kostenlos bezogen werden.

Information

Bestell-Nr.	Titel	Informationen zu Fragen
Ib 0111	Der Sturz ist kurz	1, 2.1–2.4, 2.6, 3.2, 3.8, 3.9, 5.1–5.3, 6.1–6.4, 7.1, 7.2, 8.2
Ib 9516	Sicherer Umgang mit Maschinen <i>(nur als PDF im Internet unter shop.bfu.ch)</i>	7.6, 7.7
Ib 9605	Feuer und Flamme	2.8, 3.6, 3.7
Ib 9609	Gifte im Griff	2.7, 3.3, 3.4, 5.5, 6.5
Mb 9401	Geländer und Brüstungen	1.2, 2.6
Mb 9613	Kinderspielplätze	8.8
Mb 0204	Treppen	6.3
R 0402	Gewässer	8.6
Fb 9703	Rauchmelder <i>(nur als PDF im Internet unter shop.bfu.ch)</i>	4.5